

## PROGRAMMA DEL CORSO

<b>Sabato 04 Marzo 2023</b> Sede CAI – Via Fatebenefratelli 6 - Valmadrera Presentazione e Apertura Corso AG 2023 - Equipaggiamento e alimentazione - Descrizione delle uscite - Attività Commissione Regionale Lombarda di AG	ore 15.00
1^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 26 Marzo 2023</b> Traversata Bassa Resinelli- Pialeral Quota max 1200 m Conosciamoci un po'	ore 8.00
2^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 16 Aprile 2023</b> Culmine di Dazio Quota 930 m La montagna e l'uomo. Lettura del paesaggio	ore 8.00
3^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 07 Maggio 2023</b> Monte Berlinghera Quota 1930 m 700 m dislivello Il triangolo Lariano e le sue cime	ore 8.00
4^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 28 Maggio 2023</b> Zucco Sileggio da Somana Quota max 1368 m La flora alpina	ore 8.00
5^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 11 Giugno 2023</b> Monte Due Mani Quota max 1666m La fauna alpina	ore 8.00
6^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Sabato 24 e Domenica 25 Giugno 2023</b> Grigna Settentrionale dal Cainallo Pernotto al Rifugio Bietti-Buzzi Quota max 2410 m Il mestiere del rifugista Mezza pensione compresa nella quota del corso	ore 14.00

7^ Uscita Raduno Regionale di AG <b>Domenica 09 Luglio</b> Laghi di Deleguaggio Quota max 2200m I laghi alpini, le loro origini.	ore 8.00
8^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 03 Settembre 2023</b> Cima Piazzotti da Pescegallo Quota 2349 m Lettura del paesaggio.	ore 8.00
9^ Uscita Attività Sezionale di AG <b>Domenica 24 Settembre Aprile 2023</b> Rifugio Laghi Gemelli Quota 1968 m Lettura del paesaggio.	ore 8.00
Attività Sezionale Vivimoregallo <b>Sabato 14 Domenica 15 Ottobre 2023</b> Corni di Canzo – Moregallo – Rifugio SEV Raccolta castagne facoltativa (se ce ne sono) Mezza pensione compresa nella quota del corso	ore 14.00



## INDICAZIONI GENERALI

Ritrovo: Valmadrera Piazza del Mercato **15 minuti prima** dell'orario indicato. Alle escursioni potranno partecipare, in coda al gruppo, genitori e amici purchè **tesserati CAI**. Il Gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione si riserva la facoltà di modificare le date e le località delle uscite già indicate per le escursioni in caso di cause di forza maggiore e meteo avverso comunicandolo attraverso i canali di informazione predisposti (mail, sms).

Rientro previsto per le escursioni ore 17/18 circa Piazza del Mercato

**Tesseramento CAI obbligatorio per allievi e accompagnatori che comprende copertura assicurativa per infortuni e R.C.**

## ISCRIZIONI

### **Sede CAI Valmadrera**

Via Fatebenefratelli 6 tel. 0341/202182  
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 22.30  
Email: [alp.giovanile@caivalmadrera.it](mailto:alp.giovanile@caivalmadrera.it)

Cellulare 335-8355615

### **Società Escursionisti Valmadreresi**

Via Cavour 12 tel. 0341/583004  
Martedì e Venerdì dalle ore 21

### **Gruppo Escursionisti Amici della Croce di Pian Sciresa Malgrate**

Segreteria tel. 0341/583520  
Innocente Vassena tel. 329-2125765

Quota di partecipazione al corso: **€130** compreso bollino annuale, utilizzo di materiali e attrezzature specifiche per le uscite.

Nuovi tesserati €5+fototessera.

Iscrizione fratelli -5€ sul costo tessera CAI

N.B. Nel costo del corso è compresa la mezza pensione del 24-25 Giugno e 14-15 Ottobre

## ORGANICO ACCOMPAGNATORI

**Responsabile del corso:** Paolo Rusconi AAG

Accompagnatori CAI:

Paolo Rusconi AAG, Davide Ollasci AAG, Osvaldo Noli AAG, Cristina Fadigatti ASAG, Michela Gigante ASAG, Roberto Tentori ASAG, Vismara Agostino AAG

## EQUIPAGGIAMENTO

Zaino, scarponi alti, occhiali da sole, borraccia piena, mantella per la pioggia, sacchetto per i rifiuti, maglione, giacca a vento, guanti, maglietta di ricambio, cappello. Per le escursioni di più giorni aggiungere torcia, cambio completo, tuta o pigiama, ciabatte, sacco lenzuolo. Ad ogni escursione scarpe comode ai piedi e scarponi nella borsa. Il materiale tecnico necessario per alcune escursioni, sarà fornito dal Gruppo di Alpinismo Giovanile della Sezione. Pranzo al sacco a tutte le escursioni a cura dei partecipanti.



## OBIETTIVI

Il programma del Corso intende promuovere la conoscenza ed il rispetto dell'ambiente naturale alpino, accompagnando i giovani, mediante escursioni e lezioni teoriche, alla scoperta dei vari aspetti della montagna, dei metodi per affrontarla, delle sue molteplici forme di vita e degli insegnamenti che da essa possono derivare. In conformità alle direttive espresse dal "Progetto Educativo" della Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile del CAI, con una serie di escursioni che presentano diversi livelli di difficoltà su percorsi e terreni differenti, si vogliono sollecitare i ragazzi alla dimensione del camminare in montagna nel rispetto dell'ambiente e delle nozioni basilari di sicurezza. Essi saranno seguiti con la massima attenzione dagli accompagnatori che hanno maturato esperienza pratica, escursionistica, alpinistica, didattica ed educativa tali da consentire un corretto e positivo rapporto con i giovani

## 48° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione C.A.I. di Valmadrera, organizza per l'anno 2023 un Corso di Alpinismo Giovanile riservato a ragazze e ragazzi nati tra il 2006 e il 2015.

## REGOLAMENTO

Il Corso si svolge nel rispetto dei contenuti del Progetto Educativo approvato dal CAI per il settore giovanile, con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori. Gli allievi saranno affidati agli accompagnatori che ne cureranno il comportamento per l'intera giornata suddivisi in gruppi per età.

A coloro che frequenteranno il Corso con assiduità ed impegno verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

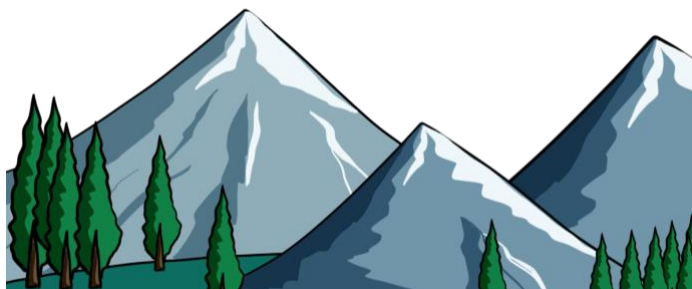
La sezione CAI di Valmadrera garantisce la copertura assicurativa degli allievi ammessi alle attività mediante accensione di polizza del CAI Centrale. E' obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica all'atto dell'iscrizione.

L'eventuale assenza alle uscite deve essere obbligatoriamente comunicata.

Nelle uscite di più giorni, in bus e serata finale deve essere comunicata la partecipazione o assenza.

Gli Accompagnatori, a loro insindacabile giudizio, potranno:

- precludere la partecipazione a determinate uscite agli allievi che non dimostreranno di aver raggiunto una sufficiente preparazione fisico-attitudinale;
- escludere dal corso allievi che con il loro comportamento potrebbero compromettere la sicurezza del gruppo;
- modificare le date e/o le destinazioni delle uscite dandone preavviso via mail o Whatsapp;
- in caso di annullamento dell'uscita saranno recuperate solo le uscite con pernottamento in rifugio.



# ALPINISMO GIOVANILE 2023

## IL CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VALMADRERA

Con il patrocinio di:  
Commissione Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile del  
CAI  
Comune di Valmadrera

**Organizza IL 48° CORSO  
di ALPINISMO GIOVANILE  
"Avanti tutta!!!"**



con la collaborazione di

SOCIETA'  
ESCURSIONISTI  
VALMADRERESI



GRUPPO ESCURSIONISTI  
AMICI DELLA CROCE  
DI PIAN SCIRESA MALGRATE

