

PROGRAMMA

Sabato 23 Febbraio Sede Cai Via Fatebenefratelli - Valmadrera <u>Presentazione e apertura Corso 2019</u> - Le uscite - Equipaggiamento e alimentazione - Attività della Commissione Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile 2019	ore 15,00
1^ Uscita Corso AG Domenica 17 Marzo Pozzo-Boroncello-Priell- Buco della Sabbia Quota max 635m. Dislivello 300m. Orientamento	ore 8.00
2^ Uscita Corso AG Domenica 31 Marzo Monte San Martino Quota max 1046m. Dislivello 650m. Geomorfologia valli glaciali	ore 8.00
3^ Uscita Corso AG Domenica 07 Aprile Sentiero Luisin Quota max 850m. Dislivello 500m. Acqua e sfruttamento della montagna	ore 8.00
4^ Uscita Corso AG Domenica 28 Aprile Grotta Val d'Adda - Valle Imagna Escursione in ambiente ipogeo Geologia e fenomeni carsici	ore 8.00
5^ Uscita Corso AG Domenica 05 Maggio Monte Due Mani Quota max 1667m. Dislivello 500m. La fauna alpina, habitat e specie	ore 8.00
6^ Uscita Corso AG Domenica 19 Maggio Cima della Rosetta – Val Gerola Quota max 2142m. Dislivello 636m. Flora Alpina	ore 7.00

7^ Uscita Corso AG Sabato 01 Giugno Arrampicata alla falesia di Montestrutto Escursione in ambiente naturale Uscita comune con i ragazzi del corso arrampicata	ore 7.00
8^ Uscita Corso AG Domenica 09 Giugno Anello degli alpeggi della Val Lesina Quota max 1640m. Dislivello 890m. Alpeggi, malghe e attività casearie	ore 7.00
Attività Sezionale AG - TREKKING Venerdì 19 - Domenica 21 Luglio Val Masino – Val di Mello Pernottamento nella Casa della foresta ERSAF Attività di arrampicata, trekking e rafting Pernottamento, pasti e trasporto da quantificare	ore 13.00
9^ Uscita Corso AG Sabato 14 e Domenica 15 Settembre Grigna Settentrionale Cainallo-Rif. Bietti (pernotto)-Rif. Brioschi-Rif. Bogani Pernottamento, pasti e trasporto da quantificare	ore 13.00
Attività Sezionale ViviMoregallo Sabato 19 - Domenica 20 Ottobre Corni di Canzo – Moregallo – Rif. SEV Raccolta castagne facoltativa (se ce ne sono)	ore 14.00
Sabato 16 Novembre Serata di chiusura Corso con consegna degli attestati. Cena a buffet a cura della sezione ed estrazione della lotteria con ricchi premi. Prenotazione calendari 2020	ore 19.00
<u>ALTRE ATTIVITA' AG 2019</u>	
Attività istituzionale CRLAG Sabato 7 Domenica 8 Settembre Attendamento Regionale AG Programma e costi da definire	ore 8.00
Attività istituzionale CRLAG Domenica 22 Settembre Raduno Regionale di Alpinismo Giovanile Programma e costi da definire	ore 8.00

RITROVO

Luogo di ritrovo per le escursioni: Valmadrera, Piazza del Mercato, **15 minuti prima** dell'orario indicato. Alle escursioni potranno partecipare genitori e amici, si consiglia il tesseramento CAI per la copertura assicurativa, per singola uscita il costo è di 5€ previa richiesta da inoltrare almeno 7gg prima dell'uscita. Il Gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione si riserva di modificare le località e date già indicate per le escursioni in caso di contrattempi o meteo avverso. Ritorno previsto per le escursioni: ore 17/18 circa in Piazza del Mercato - Valmadrera.

ISCRIZIONI

Sede CAI di Valmadrera:

Via Fatebenefratelli, 8 tel. 0341/202182
martedì e venerdì dopo le ore 21
e-mail: alp.giovanile@caivalmadrera.it
sito internet www.caivalmadrera.it
Cellulare: 335-8355615

Società Escursionisti Valmadreresi:

Via Cavour, 12 tel. 0341/583004
martedì e venerdì dopo le ore 21

Gruppo Escursionisti "Amici della Croce Pian Sciresa" Malgrate

Innocente Vassena tel. 0341/583520
tel. 329-2125765

Quota di partecipazione al Corso: € 100 comprensiva di : iscrizione al corso, bollino annuale e assicurazione CAI – uso di materiali e attrezzature specifiche per le uscite. Per iscrizione fratelli: quota ridotta a € 95 Solo Corso 84€/86€
N.B. Nel costo è compresa mezza pensione del 19/10

ORGANICO ACCOMPAGNATORI

Responsabile del Corso: Paolo Rusconi AAG

Accompagnatori CAI:

Paolo Rusconi AAG, Davide Ollasci AAG, Massimiliano Corti ASAG, Alberto Massetti, Veronica Castellucci, Luca Confalonieri, Cristina Fadigatti, Michela Gigante, Carlo Dossi, Giuseppe Tarso, Roberto Tentori, Michela Gigante, Cristina Fadigatti

EQUIPAGGIAMENTO

Zaino, scarponi, occhiali da sole, borraccia, mantella per la pioggia, sacchetto per i rifiuti, maglione, giacca a vento, guanti, maglietta di ricambio, cappello.

Il materiale tecnico necessario per alcune escursioni, sarà fornito dal Gruppo di Alpinismo Giovanile della Sezione. Pranzo al sacco a tutte le escursioni a cura dei partecipanti.



OBIETTIVI

Il programma del Corso intende promuovere la conoscenza ed il rispetto dell'ambiente naturale alpino, accompagnando i giovani, mediante escursioni e lezioni teoriche, alla scoperta dei vari aspetti della montagna, dei metodi per affrontarla, delle sue molteplici forme di vita e degli insegnamenti che da essa possono derivare.

In conformità alle direttive espresse dal "Progetto Educativo" della Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile del CAI, con una serie di escursioni che presentano diversi livelli di difficoltà su percorsi e terreni differenti, si vogliono sollecitare i ragazzi alla dimensione del camminare in montagna nel rispetto dell'ambiente e delle nozioni basilari di sicurezza.

Essi saranno seguiti con la massima attenzione dagli accompagnatori che hanno maturato esperienza pratica, escursionistica, alpinistica, didattica ed educativa tali da consentire un corretto e positivo rapporto con i giovani.

46° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione C.A.I. di Valmadrera, organizza per l'anno 2019 un Corso di Alpinismo Giovanile riservato a ragazze e ragazzi nati tra il 2001 e il 2011.

REGOLAMENTO

- Il Corso si svolge nel rispetto dei contenuti del Progetto Educativo approvato dal CAI per il settore giovanile
- Con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori.
- Gli allievi saranno divisi in gruppi ed affidati agli accompagnatori che ne cureranno il comportamento per l'intera giornata.
- A coloro che frequenteranno il Corso con assiduità ed impegno verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
- La sezione del CAI di Valmadrera garantisce la copertura assicurativa degli allievi ammessi alle attività mediante accensione di polizza del CAI Centrale.
- Per i nuovi iscritti si richiede una foto tessera.
- E' obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica all'atto dell'iscrizione.

ALPINISMO GIOVANILE 2019

IL CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VALMADRERA

Con il patrocinio di:

- Commissione Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile del CAI
- Comune di Valmadrera

Organizza IL 46° CORSO di ALPINISMO GIOVANILE "Avanti tutta!!!"



con la collaborazione di

SOCIETA' ESCURSIONISTI VALMADRERESI



GRUPPO ESCURSIONISTI AMICI DELLA CROCE DI PIAN SCIRESA

