

## PROGRAMMA

**Sabato 24 Febbraio** ore 15,30  
Sede Cai  
Via Fatebenefratelli - Valmadrera  
Presentazione e apertura Corso 2018  
- Le uscite  
- Equipaggiamento e alimentazione  
- Attività della Commissione Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile 2018

1^ Uscita Corso AG  
**Domenica 11 Marzo** ore 8.00  
Monte Melma - Prealpi Lombarde  
Quota max 917m. Dislivello 350m.  
Incontro con gli Alpini di San Giovanni

2^ Uscita Corso AG  
**Domenica 18 Marzo** ore 7.00  
Monte Barro - Prealpi Lombarde  
Quota max 922m. Dislivello 650m.  
Orientamento

3^ Uscita Corso AG  
**Domenica 08 Aprile** ore 8.00  
Cascate Acquafraggia – Valchiavenna  
Quota max 1000m. Dislivello 600m.  
Acqua e sfruttamento della montagna

4^ Uscita Corso AG  
**Domenica 15 Aprile** ore 8.00  
Grotta Val d'Adda - Valle Imagna  
Escursione in ambiente ipogeo  
Geologia e fenomeni carsici

5^ Uscita Corso AG  
**Domenica 29 Aprile** ore 7.00  
Resegone – Dorsale Orobica Lecchese  
Quota max 1875m. Dislivello 750m.  
Calchere e Carbonaie

6^ Uscita Corso AG  
**Sabato 19 Maggio** ore 7.00  
Palestra naturale di Arrampicata Piemonte  
Escursione in ambiente naturale  
Uscita comune con i ragazzi del corso arrampicata  
Trasporto da quantificare

Attività Istituzionale AG - CRLAG  
**Domenica 27 Maggio** ore 8.00  
Raduno Regionale di Alpinismo Giovanile  
Programma e località in definizione

7^ Uscita Corso AG  
**Domenica 03 Giugno** ore 6.00  
Lago del Truzzo – Valchiavenna  
Quota max 2080m. Dislivello 1000m.  
La flora Alpina

8^ Uscita Corso AG  
**Sabato 17 Giugno** ore 8.00  
Sentiero glaciologico – Vedretta del Ventina  
Quota max 1965m. Dislivello 350m.  
La fauna alpina, habitat e specie

Attività Sezionale AG - TREKKING  
**Venerdì 29 Sabato 30 e Domenica 1 Luglio** ore 7.00  
Val Masino – Val di Mello  
Attendamento in campeggio  
Pernottamento, pasti e trasporto da quantificare

9^ Uscita Corso AG  
**Sabato 15 e Domenica 16 Settembre** ore 7.00  
Rifugio Pizzini – Rif. Branca Valle dei Forni  
Pernottamento, pasti e trasporto da quantificare

Attività Sezionale ViviMoregallo  
**Sabato 20 - Domenica 21 Ottobre** ore 14.00  
Corni di Canzo – Moregallo – Rif. SEV  
Raccolta castagne facoltativa (se ce ne sono)

**Sabato 17 Novembre** ore 21.00  
Serata di chiusura Corso e consegna attestati.

**Sabato 01 Dicembre** ore 20.00  
Cena di Natale Gruppo AG e Tombolata

### ALTRE ATTIVITA' AG 2018

**SABATO 3 Marzo** ore 10.00  
Palacivitz – Civate Arrampicata, nodi e sicurezza

**SABATO 7 e 21 Aprile** ore 10.00  
Palacivitz – Civate Arrampicata, nodi e sicurezza

## RITROVO

Luogo di ritrovo per le escursioni: Valmadrera, Piazza del Mercato, **15 minuti prima** dell'orario indicato. Alle escursioni potranno partecipare genitori e amici, si consiglia il tesseramento CAI per la copertura assicurativa, per singola uscita il costo è di 5€ previa richiesta da inoltrare almeno 7gg prima dell'uscita. Il Gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione si riserva di modificare le località e date già indicate per le escursioni in caso di contrattempi o meteo avverso. Ritorno previsto per le escursioni: ore 17/18 circa in Piazza del Mercato - Valmadrera.

## ISCRIZIONI

### **Sede CAI di Valmadrera:**

Via Fatebenefratelli, 8 tel. 0341/202182  
martedì e venerdì dopo le ore 21  
**e-mail: alp.giovanile@caivalmadrera.it**  
sito internet [www.caivalmadrera.it](http://www.caivalmadrera.it)  
Cellulare: 335-8355615

### **Società Escursionisti Valmadreresi:**

Via Cavour, 12 tel. 0341/583004  
martedì e venerdì dopo le ore 21

### **Gruppo Escursionisti "Amici della Croce Pian Sciresa" Malgrate**

tel. 0341/583520  
Innocente Vassena tel. 329-2125765

Quota di partecipazione al Corso: € 100 comprensiva di : iscrizione al corso, bollino annuale e assicurazione CAI – uso di materiali e attrezzature specifiche per le uscite. Per iscrizione fratelli: quota ridotta a € 95 Solo Corso 84€/86€  
N.B. Nel costo è compresa mezza pensione del 20/10

## ORGANICO ACCOMPAGNATORI

**Responsabile del Corso:** Paolo Rusconi AAG  
Accompagnatori CAI:  
Paolo Rusconi AAG, Davide Ollasci AAG,  
Massimiliano Corti ASAG, Massetti Alberto, Castellucci  
Veronica, Luca Confalonieri, Laura Crippa, Marco  
Beccalli, Carlo Dossi, Giuseppe Tarso, Roberto  
Tentori

## EQUIPAGGIAMENTO

Zaino, scarponi, occhiali da sole, borraccia, mantella per la pioggia, sacchetto per i rifiuti, maglione, giacca a vento, guanti, maglietta di ricambio, cappello.

Il materiale tecnico necessario per alcune escursioni, sarà fornito dal Gruppo di Alpinismo Giovanile della Sezione. Pranzo al sacco a tutte le escursioni a cura dei partecipanti.



## OBIETTIVI

Il programma del Corso intende promuovere la conoscenza ed il rispetto dell'ambiente naturale alpino, accompagnando i giovani, mediante escursioni e lezioni teoriche, alla scoperta dei vari aspetti della montagna, dei metodi per affrontarla, delle sue molteplici forme di vita e degli insegnamenti che da essa possono derivare. In conformità alle direttive espresse dal "Progetto Educativo" della Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile del CAI, con una serie di escursioni che presentano diversi livelli di difficoltà su percorsi e terreni differenti, si vogliono sollecitare i ragazzi alla dimensione del camminare in montagna nel rispetto dell'ambiente e delle nozioni basilari di sicurezza.

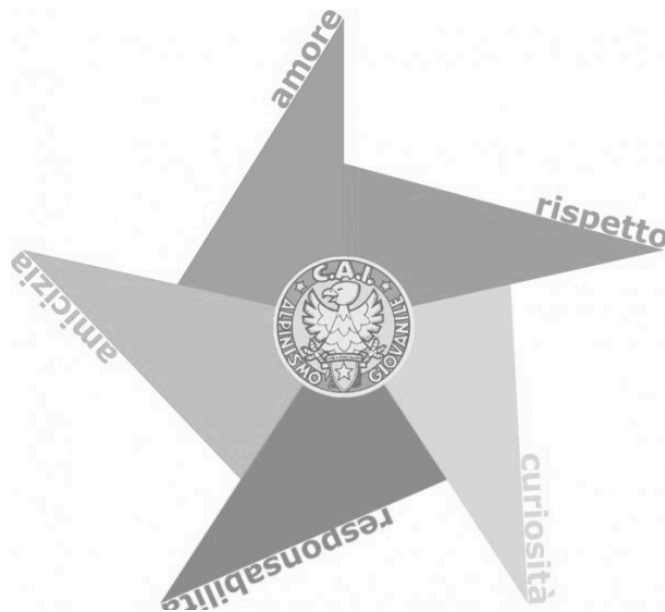
Essi saranno seguiti con la massima attenzione dagli accompagnatori che hanno maturato esperienza pratica, escursionistica, alpinistica, didattica ed educativa tali da consentire un corretto e positivo rapporto con i giovani.

## 45° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione C.A.I. di Valmadrera, organizza per l'anno 2018 un Corso di Alpinismo Giovanile riservato a ragazze e ragazzi nati tra il 2000 e il 2010.

## REGOLAMENTO

- Il Corso si svolge nel rispetto dei contenuti del Progetto Educativo approvato dal CAI per il settore giovanile
- Con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori.
- Gli allievi saranno divisi in gruppi ed affidati agli accompagnatori che ne cureranno il comportamento per l'intera giornata.
- A coloro che frequenteranno il Corso con assiduità ed impegno verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
- La sezione del CAI di Valmadrera garantisce la copertura assicurativa degli allievi ammessi alle attività mediante accensione di polizza del CAI Centrale.
- Per i nuovi iscritti si richiede una foto tessera.
- E' obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica all'atto dell'iscrizione.



# ALPINISMO GIOVANILE 2018

## IL CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VALMADRERA

Con il patrocinio di:

- Commissione Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile del CAI
- Comune di Valmadrera

**Organizza IL 45° CORSO di ALPINISMO GIOVANILE "Avanti tutta!!!"**



con la collaborazione di

*SOCIETA' ESCURSIONISTI VALMADRERESI*



*GRUPPO ESCURSIONISTI AMICI DELLA CROCE DI PIAN SCIRESA*

